



Ashram Foundation Programme

02. – 08. September 2025

mit unseren Europäischen Acharyas &

Swami Atmavidyananda Giri

Sept. 02, 2025 Die	Sept. 3, 2025 Mittwoch	Sept. 4 & 5, 2025 Do-Fr
<p>----- Anreise /Arrival -----</p> <p>18:30 Meditation</p> <p>20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p>	<p>05:45 Chanten/Chanting</p> <p>06:00 Meditation</p> <p>07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up</p> <p>08:00 Seva**</p> <p>09:00 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga –</p> <p>11:30 Meditation</p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p>15.00 Erklärung der Technik, Explanation of technique</p> <p>17:45-18:45 Satsang</p> <p>18:45 Kurze Pause / Short Break</p> <p>19:00 Meditation</p> <p>20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p>	<p>05:45 Chanten/Chanting</p> <p>06:00 Meditation</p> <p>07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up</p> <p>08:00 Seva**</p> <p>10:00 -11:00 Vortrag /Lecture</p> <p>11:30 Meditation <i>Kriya II – Main Hall Kriya I - Hall 2</i></p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p>14:00 Seva (Preparation for Foundation Day on 5th)</p> <p>14:15 Generalversammlung HHH General Assembly HHH (on 5th Sept)</p> <p>14:45 Video mit/of P. Hari- harananda or Prajnanananda (4th only)</p> <p>16:45-17.30 Devotional Songs</p> <p>17:45-18:45 Satsang</p> <p>18:45 Kurze Pause / Short Break</p> <p>19:00 Meditation</p> <p>20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p>

Sept. 6, 2025 Sa	Sept. 7, 2025 So	Sept. 08, 2025 Mo
<p><u>26. Ashram Gründungstag</u> <u>26th Ashram Foundation Day</u></p> <p>05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva**</p> <p><u>09:00 Feuerzeremonie</u> <u>Fire Ceremony</u></p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p><u>16:00 -18:00 Feierlichkeiten</u> <u>Celebration</u></p> <p>19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p>	<p>05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva**</p> <p>10:00 -11:00 Vortrag /Lecture</p> <p>11:30 Meditation <i>Kriya II – Main Hall</i> <i>Kriya I - Hall 2</i></p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p>14:15 Generalversammlung General Assembly (Kriya Yoga)</p> <p>14:45 Video mit/of P. Hariharananda or Prajnanananda</p> <p>16:45-17.30 Devotional Songs 17:45-18:45 Satsang 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p>	<p>05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva**</p> <p>09:30 -10:30 Satsang</p> <p>11:45 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p>---- Seminar ends-----</p>
<p><i>Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change</i></p>		
<p>* Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service)</p>		

Retreat Informationen:

<p>Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)</p>	<p>Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation</p>
---	--

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Einweihungen in den Kriya Yoga: Mittwoch 03.09.2025, 9.00 Uhr

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine
Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

[Anmeldung hier!](#)

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 79 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 65 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE EUROPE

Pottendorferstraße 69 • 2523 Tattendorf • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org